

Karate Dojo Rheinau e.V.

Schule für traditionelles Shōtōkan Karate

Internet: www.karate-dojo-rheinau.com

www.karate-dojo.rheinau.de

Facebook karate_dojo_rheinau

Instagram karate_dojo_rheinau



Dojokun - Verhaltenskodex

**KARATE IST NICHT NUR EIN
KAMPFSPORT, SONDERN AUCH EINE
ART, DAS LEBEN ZU LEBEN.**

Die Karate Schüler sind angehalten, die folgenden Grundsätze zu achten:

Respekt, Demut, Ehrlichkeit, Freundlichkeit und Selbstkontrolle.

Jeder Karate - Schüler verhält sich in der Öffentlichkeit so, dass er dem Ansehen des Karate-Do keinen Schaden zufügt.

„Karate beginnt mit Respekt und endet mit Respekt“

- Jedes Mal beim Betreten und Verlassen des Dojos (Trainingsraum) wird diesem Respekt erwiesen und sich kurz verbeugt
 - Zum Schutz vor Verletzungen werden Finger und Fußnägel kurzgehalten
 - Jeglicher Schmuck wird abgelegt
 - Im Dojo werden keine Schuhe getragen
 - Das Tragen des weißen Gis (Karate-Anzug) symbolisiert die Gleichheit aller Anwesenden im Dojo. Es wird jedem Respekt gezollt.
 - Auf den richtigen Umgang miteinander (Geduld, Respekt, Wertschätzung, Rücksichtnahme) wird Wert gelegt.
 - Es wird vor jedem Training auf Körperhygiene geachtet
 - Vor und nach dem Training grüßt der Lehrer An und Ab:
-

**Wer sich unangemessen verhält, kann vom
Training ausgeschlossen werden**